

**План
 по спортивно-массовым,
 физкультурно– спортивным
 и социально- значимым мероприятиям
 на 2019-2020 учебный год**

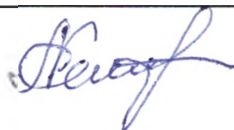
Цели, направления, план спортивной работы в школе.

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия с физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов ПО ВОПРОСАМ ОРГАНИЗАЦИИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ мероприятий в режиме учебного дня и проведение « Часа Здоровья »; 	<p>До пачала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Кл. руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классе и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «Классов Здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	В течение года Ежедневно	Учителя
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада во физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования ПО КЛАССАМ И СПОРТИВНЫМ секциям • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» » Турнир по теннису 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры, ОБЖ, Кл.рук.ли
4.	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, футбол) для 1-11 классов (сентябрь) • Осенний и весенний кросс (сентябрь - май). » Соревнования по мини-футболу (в течение года.) » Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (сентябрь, ноябрь) 	В течение года по плану	Учитель физкультуры
5.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" <p>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</p> <p>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</p> <p>«Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</p>	Декабрь В течение года Октябрь - декабрь 1 раз в четверть	Классное руководители Спортивный АКТИВ ШКОЛЫ Учитель физкультуры

Руководитель ШСК



М.С. Кудашев