Приложение №8

к годовому плану

**Годовой план работы**

**инструктора по физической культуре**

**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» Дошкольный блок (корпус№2) с.п. Старый Черек**

**Шокумовой Анжелы Борисовны**

**на 2020–2021 учебный год.**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

* Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

* Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* Повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

* Формировать  интерес к занятиям физической культуры;
* Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Форма** | **Сроки выполнения** |
| **Мониторинг** | | |
| 1. Оценка физического развития детей.  2. Составление паспорта здоровья (по группам).  3. Заполнение карт индивидуального развития детей. | НОД | сентябрь - октябрь |
| **Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** | | |
| ***Задача: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья***  1. Игровой самомассаж.  2. Дыхательно-звуковая гимнастика.  3. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата.  4. Оздоровительно-развивающие игры.  5. Психогимнастика и релаксация.  6. Закаливание. | инд. работа  НОД  развлечения | в течение года |
| ***Задача: Развитие физических качеств  детей***  1. НОД по физической культуре  2. Индивидуальная работа по развитию движений.  3. Участие в районных спортивных мероприятиях.  4. Проведение физкультурных развлечений.  5. Проведение физкультурных праздников и Недели здоровья. |  | по плану |
| ***Задача: Формирование начальных представлений о ЗОЖ***  1. Валеологическое образование.  2.Знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения.  3.Знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. | инд. работа  НОД,  беседа,  развлечения | в течение года |
| ***Совместная работа с медицинским работником*** | | |
| ***Задача: Учет индивидуальных особенностей здоровья детей при организации ДА детей в течение дня***  1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в Д/блоке (корпус№2).  2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей.  3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. | Наблюдения | в течение года |
| ***Взаимодействие с семьями воспитанников*** | | |
| ***Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников***   * 1. Пополнение игротеки подвижных игр в старших возрастных группах»   2. Консультации: * «Единые требования к одежде для физкультурного занятия». * Составление буклета на тему: «Осан6ка вашего ребенка» * Консультация «Взгляд на «можно» и «нельзя», «Учитесь слушать детей»   3.Анкетирование родителей., досуги, развлечения:   * «Веселые старты» (старшая группа) * «День матери» (средняя группа) * Развлечение «Здравствуй, Весна» * Спортивный конкурс «А ну-ка девочки!»\ * Неделя здоровья * «Наша армия» (подготовительная группа) * «Папа, мама, я - спортивная семья» (подготовительная группа)  1. Рекомендации: «Ребенок и спорт» (подготовительная группа) 2. Консультация «Здоровье-это радость!» | Консультирование  Анкетирование  Развлечения  Март  Апрель  Май | по плану  в течение года  Сентябрь  Декабрь  Январь  Март  Апрель  Май  Июнь |
| **Совместная работа с педагогами Д/блока (корпус№2)** | | |
| ***Задача: Совершенствовать знания педагогов Д/блока (корпус№2)в физическом воспитании дошкольников***  1.Индивидуальные беседы с молодыми педагогами . «Закрепление основных видов движений при проведении физкультурно- оздоровительной деятельности на улице в течение года».  Консультации:   * «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ». * «Это легко и просто. Советы родителям о совместных занятиях. Физкультура с детьми дома» * «Психологические зарядки – залог психологического здоровья»   2.Совместная работа с воспитателями и специалистами **Д/блока (корпус№2)**   1. Консультация «Взгляд на «можно» и «нельзя», «Учитесь слушать детей» 2. Консультация «Здоровый образ жизни дошкольников в условиях дошкольного учреждения»   5.Консультация «Профилактика детского травматизма» | Консультирование | Октябрь  Январь  Январь  февраль  Декабрь  Март  апрель  Июнь |
| **Повышение квалификации**  **(ИПК и ПРО КБГУ ноябрь 2020г** |  |  |
| **Взаимодействие с социумом** | | |
| 1. Поход выходного дня с детьми подготовительной группы и родителями.  2. Спортивный конкурс «А ну-ка, доченьки и мамочки!»  3. Зимняя спартакиада «Мы мороза не боимся»    4.Музыкально- спортивные оздоровительные мероприятия во всех группах | МКОУ СОШ №1Д/блок (корпус№2) | Октябрь  Ноябрь  Декабрь  Июнь |