Приложение №8

 к годовому плану

**Годовой план работы**

**инструктора по физической культуре**

**Муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1» Дошкольный блок (корпус№2) с.п. Старый Черек**

**Шокумовой Анжелы Борисовны**

**на 2020–2021 учебный год.**

**Цель:** создание условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

**Задачи:**

**Обучающие:**

* Способствовать получению элементарных знаний о своем организме, способах укрепления собственного здоровья;
* Подвести детей к пониманию того, что каждый человек должен сам заботиться о своем здоровье;

**Оздоровительные:**

* Приобщать детей к здоровому образу жизни;
* Способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;

**Развивающие:**

* Содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, глазомера, силы и выносливости);
* Повышение активности и общей работоспособности;

**Воспитывающие:**

* Формировать  интерес к занятиям физической культуры;
* Способствовать выработке у детей привычки соблюдения режима, потребности в ежедневных физических упражнениях и играх.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание работы** | **Форма** | **Сроки выполнения** |
| **Мониторинг** |
| 1. Оценка физического развития детей.2. Составление паспорта здоровья (по группам).3. Заполнение карт индивидуального развития детей. | НОД | сентябрь - октябрь |
| **Физкультурно-оздоровительная работа с детьми** |
| ***Задача: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья***1. Игровой самомассаж.2. Дыхательно-звуковая гимнастика.3. Упражнения по профилактике плоскостопия и укреплению опорно-двигательного аппарата.4. Оздоровительно-развивающие игры.5. Психогимнастика и релаксация.6. Закаливание. | инд. работаНОДразвлечения | в течение года |
| ***Задача: Развитие физических качеств  детей***1. НОД по физической культуре2. Индивидуальная работа по развитию движений.3. Участие в районных спортивных мероприятиях.4. Проведение физкультурных развлечений.5. Проведение физкультурных праздников и Недели здоровья. |  | по плану |
| ***Задача: Формирование начальных представлений о ЗОЖ***1. Валеологическое образование.2.Знакомство с доступными сведениями из истории олимпийского движения.3.Знакомство с основами техники безопасности и правилами поведения в спортивном зале и на спортивной площадке. | инд. работаНОД,беседа,развлечения | в течение года |
| ***Совместная работа с медицинским работником*** |
| ***Задача: Учет индивидуальных особенностей здоровья детей при организации ДА детей в течение дня***1. Изучение состояния здоровья и уровня заболеваемости детей в Д/блоке (корпус№2).2. Выявление детей, имеющих нарушение опорно-двигательного аппарата, ЧБ детей.3. Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями. | Наблюдения  | в течение года |
| ***Взаимодействие с семьями воспитанников*** |
| ***Задача: Развитие компетентности родителей в физическом воспитании дошкольников**** 1. Пополнение игротеки подвижных игр в старших возрастных группах»
	2. Консультации:
* «Единые требования к одежде для физкультурного занятия».
* Составление буклета на тему: «Осан6ка вашего ребенка»
* Консультация «Взгляд на «можно» и «нельзя», «Учитесь слушать детей»

 3.Анкетирование родителей., досуги, развлечения:* «Веселые старты» (старшая группа)
* «День матери» (средняя группа)
* Развлечение «Здравствуй, Весна»
* Спортивный конкурс «А ну-ка девочки!»\
* Неделя здоровья
* «Наша армия» (подготовительная группа)
* «Папа, мама, я - спортивная семья» (подготовительная группа)
1. Рекомендации: «Ребенок и спорт» (подготовительная группа)
2. Консультация «Здоровье-это радость!»
 | КонсультированиеАнкетирование Развлечения МартАпрельМай | по планув течение годаСентябрьДекабрьЯнварьМартАпрельМайИюнь  |
| **Совместная работа с педагогами Д/блока (корпус№2)** |
| ***Задача: Совершенствовать знания педагогов Д/блока (корпус№2)в физическом воспитании дошкольников***1.Индивидуальные беседы с молодыми педагогами . «Закрепление основных видов движений при проведении физкультурно- оздоровительной деятельности на улице в течение года». Консультации:* «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ».
* «Это легко и просто. Советы родителям о совместных занятиях. Физкультура с детьми дома»
* «Психологические зарядки – залог психологического здоровья»

2.Совместная работа с воспитателями и специалистами **Д/блока (корпус№2)**1. Консультация «Взгляд на «можно» и «нельзя», «Учитесь слушать детей»
2. Консультация «Здоровый образ жизни дошкольников в условиях дошкольного учреждения»

 5.Консультация «Профилактика детского травматизма» | Консультирование  | ОктябрьЯнварьЯнварьфевраль ДекабрьМартапрельИюнь |
| **Повышение квалификации****(ИПК и ПРО КБГУ ноябрь 2020г** |  |  |
| **Взаимодействие с социумом** |
| 1. Поход выходного дня с детьми подготовительной группы и родителями.2. Спортивный конкурс «А ну-ка, доченьки и мамочки!»       3. Зимняя спартакиада «Мы мороза не боимся»  4.Музыкально- спортивные оздоровительные мероприятия во всех группах  | МКОУ СОШ №1Д/блок (корпус№2) | ОктябрьНоябрьДекабрьИюнь |