
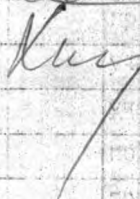


**Протокол №1**  
**проверки олимпиадных работ**  
**Школьный этап 1 тур**  
**предмет – физическая культура 5-8 классы**  
**МКОУ СОШ № 1 с.п. Старый Черек. 2020 -2021уч.г.**  
**Председатель жюри – Кудашев М.С.**  
**члены жюри –Шогенов Р.Б., Хакунов Б.М.**

№	Ф.И.О.	Кл асс				% вып	Тип дипло ма
			1	2	Об щ.		
1	Кошеева Илана Муратовна	5б	12	6	18		победитель
2	Тхазеплова Арианна Азаматовна	5б	9	4	13		призёр
3	Ашинова Аделина Мухамедовна	5б	7	4	11		участник
4	Маиров Марат	5в	7	4	11		участник
5	Гукежев Тембулат	5б	10	4	14		призёр
6	Ашинов Хасан Хасанбиевич	5б	12	6	18		победитель
7	Османова Элина Альбертовна	6а	6	4	10		участник
8	Кафоева Динара Аслановна	6б	10	6	16		победитель
9	Шогенова Инара Залимовна	6б	10	4	14		призёр
10	Мирзаканов Эльдар	6б	7	4	11		участник
11	Шилов Мухамед	6б	11	6	17		победитель
12	Османов Джамбулат	6а	10	4	14		призёр
13	Шидова Ясмينا Жамбулатовна	7а	11	6	17		победитель
14	Тхазеплова Аделина	7а	9	2	11		участник
15	Тхазеплова Луиза Резуановна	7б	11	4	15		призёр
16	Ашинов Андемир Анзорович	7б	10	4	14		призёр
17	Дзуганов Астемир Асланович	7а	10	2	12		участник
18	Иванов Мартин Тимурович	7б	7	2	9		участник
19	Мамова Ирида Ибрагимовна	8а	12	6	18		победитель
20	Кошеева Орнелла Муратовна	8б	8	4	12		призёр
21	Куашева Дарина Замировна	8а	10	4	14		призёр
22	Тиев Алан Муратович	8б	8	0	8		участник
23	Маиров Саид Мухамедович	8а	11	4	15		призёр
24	Семёнов Салим Жирасланович	8а	14	6	20		победитель

Председатель жюри Кудашев М.С.

Члены жюри Шогенов Р.Б. 

Хакунов Б.М. 

**Протокол №1**  
**проверки олимпиадных работ**  
**Школьный этап 1 тур**  
**предмет – физическая культура 9-11 классы**  
**МКОУ СОШ № 1 с.п. Старый Черек. 2020 -2021уч.г.**  
**Председатель жюри – Кудашев М.С.**  
**члены жюри –Шогенов Р.Б., Хакунов Б.М.**

№	Ф.И.О.	Класс	Физическая культура					результат
			1	2	3	Общ. % вып.		
1	Гукежев Тамирлан Рустамович	9б	11	4	6	21	победитель	
2	Мирзов Алим Хачимович	9а	8	4	3	15	призёр	
3	Маиров Тамерлан Муратович	9а	7	6	0	13	участник	
4	Куржанова Динара	9а	11	4	3	18	победитель	
5	Борукаева Амина	9а	7	2	6	15	призёр	
6	Куашева Камилла Султановна	9б	8	4	0	12	участник	
7	Сохроков Ислам Рустамович	10	10	4	6	22	победитель	
8	Османов Эльдар Артурович	10	7	8	3	18	призёр	
9	Маремукова Алина Анзоровна	10	11	4	6	21	победитель	
10	Дзуганова Илона	10	7	8	3	18	призёр	
11	Куржанова Милана	10	6	4	3	13	участник	
12	Егожев Ахмед	11	10	4	3	17	победитель	
13	Иванов Ахмед Алексеевич	11	9	6	0	15	участник	
14	Тхазеплов Аслан	11	10	6	0	16	победитель	
15	Шогенова Динара Зауровна	11	12	4	6	22	победитель	
16	Семенова Амина Хаутиевна	11	11	2	3	16	призёр	
17	Пшихопова Милана Султановна	11	6	4	3	13	участник	

Председатель жюри Кудашев М.С.

Члены жюри Шогенов Р.Б.

Хакунов Б.М.

14	Тхазеплов Аслан	11	10	6	0	16	победитель
15	Шогенова Динара Зауровна	11	12	4	6	22	победитель
16	Семенова Амина Хаутиевна	11	11	2	3	16	призёр
17	Пшихопова Милана Султановна	11	6	4	3	13	участник

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.

ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

9-11 классы

Молодцова  
Зинара

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.;

18

2. Что означали состязания в «долихроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.

18

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудемус - гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.

18

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.

18

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной; в) в заключительной;  
б) в основной; г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность; г) здоровье.

18

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

15

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

15

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

15

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

15

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

15

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека.
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.**

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | A. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

38

**22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.**

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | A. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание      |
| 4. Владимир Куц      | → | Г. Тяжелая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

38

**23. Установите соответствие между методами физического воспитания.**

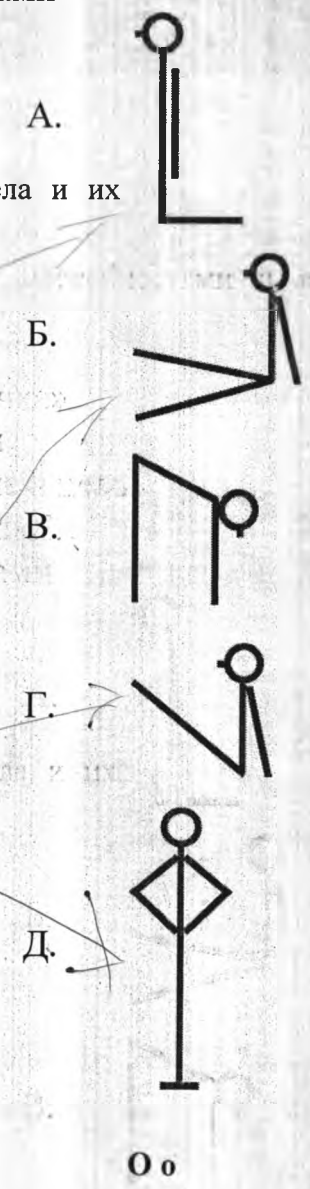
24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- |                                     |   |                   |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | → | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | → | В. старты         |
| 4. выносливость                     | → | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | → | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | → | Е. махи ногами    |

38

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- 2. основная стойка
- 3. стойка на коленях
- 4. стойка руки на поясе
- 5. сед углом
- 1. сед ноги врозь



38

6. упор стоя согнувшись

Е.

### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Умног. 225  
 Работу проверил: *[подпись]* П. Б. Успенков



ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

Евгеньев  
Алексей  
Александр

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
✓ б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.;

15

2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.

15

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- ✓ а) расчленённо-конструктивного упражнения; ✓  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.

15

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной; в) в заключительной;  
✓ б) в основной; г) в каждой из частей.

15

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность; г) ✓ здоровье.

15

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? 1992
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции? 2004
19. Самый распространённый способ передвижения человека. Ход
20. парусный спорт Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание      |
| 4. Владимир Куц      | → | Г. Тяжелая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их

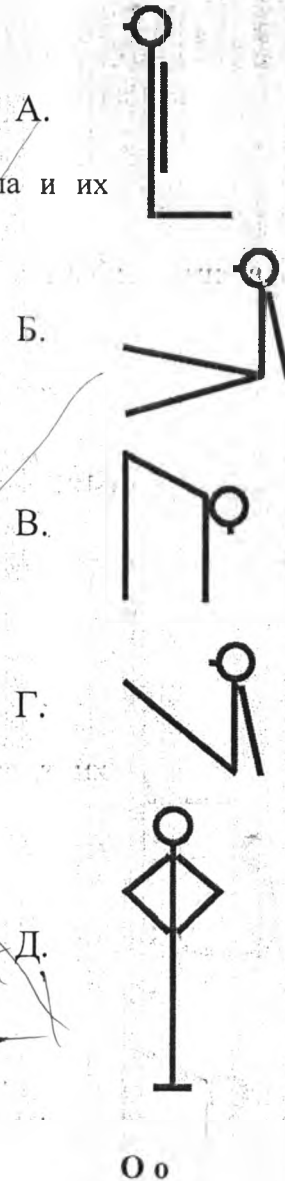
воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие
2. скоростно-силовые способности
3. гибкость
4. выносливость
5. быстрота реакции
6. точность движений

- А. кросс
- Б. «ласточка»
- В. старты
- Г. метание в цель
- Д. прыжки Е. махи ногами

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

2. основная стойка
3. стойка на коленях
4. стойка руки на пояс
5. сед углом
1. сед ноги врозь



### Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		1		
2				
3				1
4				
5	1			
6		1		
7				1
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		E	A	D	B	B	11
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
		E	B	A	5	7	D
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

итого 17 баллов.

Работу проверил Р.В. Шогин

Букреев 95"  
Таммулан

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
 б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.
1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.;
- 7.5

**2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?**

- а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.

**3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?**

- а) Рим, Италия;                      в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия;               г) Сочи, Россия.
- 1.5

**4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аUDEAMUS - гимн студентов?**

- а) Всемирные юношеские игры;              в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада;                  г) Всемирная спартакиада.

**5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?**

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
- 1.5

**6. В какой из частей решаются задачи урока?**

- а) в подготовительной;                      в) в заключительной;  
 б) в основной;                                  г) в каждой из частей.
- 1.5

**7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?**

- а) физическое развитие;                      в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность;               г) здоровье.
- 1.5

**8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённого в употреблении допинга?**

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15

**9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?**

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

**10. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15

**11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?**

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

15

**12. Что представляет собой вводная гимнастика?**

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

15

**13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?**

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

15

**14. К циклическим видам спорта относится...**

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15

**15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?**

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

15

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека.
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_ .

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

38

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | → | Г Тяжелая атлетика       |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

38

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.



24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- |                                     |   |                   |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → | А. кросс          |
| 2. скоростно-силовые способности    | → | Б. «ласточка»     |
| 3. гибкость                         | → | В. старты         |
| 4. выносливость                     | → | Г. метание в цель |
| 5. быстрота реакции                 | → | Д. прыжки         |
| 6. точность движений                | → | Е. махи ногами    |

35

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

2. основная стойка

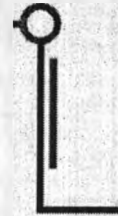
3. стойка на коленях

4. стойка руки на пояс

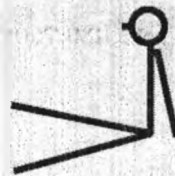
5. сед углом

1. сед ноги врозь

А.



Б.



В.



Г.



Д.



Е.

6. упор стоя согнувшись

Е.

### Бланк ответа

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

**II. Задания в открытой форме.**

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

**III. Задания на соотнесение понятий и определений.**

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_  
 Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

Итого: 215  
 Работу проверил: Ред. Р.Б. Улюкин

Мерзот  
Алексей 9Б

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
 б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.
1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.; 15
2. Что означали состязания в «долихдроме» на Играх в Древней Греции?  
а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?  
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция; 15  
б) Хайдарабад, Индия;  г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?  
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?  
 а) расчленённо-конструктивного упражнения; 15  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?  
а) в подготовительной; в) в заключительной; 15  
 б) в основной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?  
а) физическое развитие; в) физическое состояние; 15  
б) физическая подготовленность;  г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённом в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

10

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

10

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

10

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

10

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

10

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

10

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

10

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека.
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_ .

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.**

- |                   |         |
|-------------------|---------|
| 1. Пхёнчхан       | A. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | B. 2020 |
| 3. Сочи           | B. 2012 |
| 4. Токио          | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | E. 2018 |

**22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.**

- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | A. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | B. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | B. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | Г Тяжелая атлетика       |
| 5. Юрий Власов       | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | E. спортивная гимнастика |

35

**23. Установите соответствие между методами физического воспитания.**

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.
- |                      |                          |
|----------------------|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | A. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | B. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | B. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | Г Тяжелая атлетика       |
| 5. Юрий Власов       | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | E. спортивная гимнастика |
23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие
2. скоростно-силовые способности
3. гибкость
4. выносливость
5. быстрота реакции
6. точность движений

- А. кросс
- Б. «ласточка»
- В. старты
- Г. метание в цель
- Д. прыжки
- Е. махи ногами

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

2. основная стойка

3. стойка на коленях

4. стойка руки на пояс

5. сед углом

1. сед ноги врозь

А.



Б.



В.



Г.



Д.



О о

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

#### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

#### III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Итого: 15б  
 Работу проверил: *[подпись]* Р.Б. Исаев



Одесситов  
Зыгар Юка

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
 б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.
1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.; 18
2. Что означали состязания в «долихроме» на Играх в Древней Греции?  
а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?  
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия;  г) Сочи, Россия. 18
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гимн студентам - гимн студентов?  
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?  
 а) расчленённо-конструктивного упражнения; 18  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?  
а) в подготовительной; в) в заключительной;  
 б) в основной; г) в каждой из частей. 18
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?  
а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность;  г) здоровье. 18

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

10

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

10

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

10

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

10

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

10

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

10

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

10

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека.
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.**

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

38

**22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.**

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | → | Г Тяжелая атлетика       |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

35

**23. Установите соответствие между методами физического воспитания.**

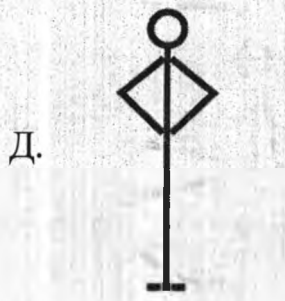
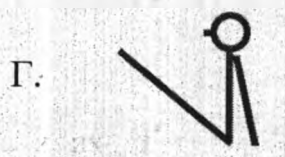
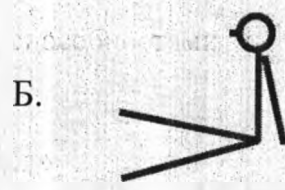
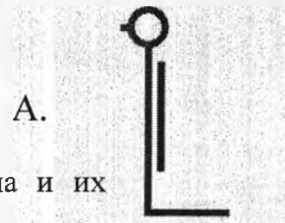
24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие
2. скоростно-силовые способности
3. гибкость
4. выносливость
5. быстрота реакции
6. точность движений

- А. кросс
- Б. «ласточка»
- В. старты
- Г. метание в цель
- Д. прыжки
- Е. махи ногами

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

2. основная стойка
3. стойка на коленях
4. стойка руки на пояс
5. сед углом
1. сед ноги врозь



О о

### Бланк ответа

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

**II. Задания в открытой форме.**

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

**III. Задания на соотнесение понятий и определений.**

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Учено: 185  
 Работу проверил: Р.Б. Улориев

Курганова  
Линара 9а

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
 б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.
1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.; 18
2. Что означали состязания в «долихроме» на Играх в Древней Греции?  
а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?  
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия;  г) Сочи, Россия. 18
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гимн студентов - гимн студентов?  
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?  
 а) расчленённо-конструктивного упражнения; 18  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?  
а) в подготовительной; в) в заключительной;  
 б) в основной; г) в каждой из частей. 18
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?  
а) физическое развитие; в) физическое состояние; 18  
б) физическая подготовленность;  г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

15

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

15

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

15

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

15

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

- 16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
- 17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
- 18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
- 19. Самый распространённый способ передвижения человека.
- 20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.**

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

30

**22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.**

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание      |
| 4. Владимир Куц      | → | Г. Тяжелая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

30

**23. Установите соответствие между методами физического воспитания.**

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_
7. \_\_\_\_\_
8. \_\_\_\_\_
9. \_\_\_\_\_
10. \_\_\_\_\_
11. \_\_\_\_\_
12. \_\_\_\_\_
13. \_\_\_\_\_
14. \_\_\_\_\_
15. \_\_\_\_\_
16. \_\_\_\_\_
17. \_\_\_\_\_
18. \_\_\_\_\_
19. \_\_\_\_\_
20. \_\_\_\_\_
21. \_\_\_\_\_
22. \_\_\_\_\_
23. \_\_\_\_\_
24. \_\_\_\_\_
25. \_\_\_\_\_
26. \_\_\_\_\_
27. \_\_\_\_\_
28. \_\_\_\_\_
29. \_\_\_\_\_
30. \_\_\_\_\_

6



24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их

воспитывающими.

- 1. способность сохранять равновесие
- 2. скоростно-силовые способности
- 3. гибкость
- 4. выносливость
- 5. быстрота реакции
- 6. точность движений

- А. кросс
- Б. «ласточка»
- В. старты
- Г. метание в цель
- Д. прыжки
- Е. махи ногами

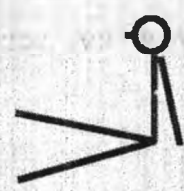
25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

- 2. основная стойка
- 3. стойка на коленях
- 4. стойка руки на пояс
- 5. сед углом
- 1. сед ноги врозь

А.



Б.



В.



Г.



Д.



О о

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

#### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

#### III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Умно: 188  
 Работу проверил: *[Подпись]* П.Б. Мокеев

Марамужова  
Алина Юрьевна

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.
1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.;
2. Что означали состязания в «долиходроме» на Играх в Древней Греции?  
а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.
3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?  
а) Рим, Италия; в) Анси, Франция;  
б) Хайдарабад, Индия; г) Сочи, Россия.
4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?  
а) Всемирные юношеские игры; в) Всемирные игры;  
б) Всемирная Универсиада; г) Всемирная спартакиада.
5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?  
а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.
6. В какой из частей решаются задачи урока?  
а) в подготовительной; в) в заключительной;  
б) в основной; г) в каждой из частей.
7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?  
а) физическое развитие; в) физическое состояние;  
б) физическая подготовленность; г) здоровье.

8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия в публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

15

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

15

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

15

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

15

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

15

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?
19. Самый распространённый способ передвижения человека.
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

**21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.**

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

30

**22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.**

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | → | Г Тяжелая атлетика       |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

30

**23. Установите соответствие между методами физического воспитания.**

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

1. способность сохранять равновесие
2. скоростно-силовые способности
3. гибкость
4. выносливость
5. быстрота реакции
6. точность движений

- А. кросс
- Б. «ласточка»
- В. старты
- Г. метание в цель
- Д. прыжки
- Е. махи ногами

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

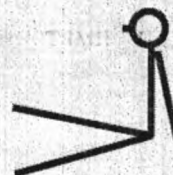
2. основная стойка

А.



3. стойка на коленях

Б.



4. стойка руки на пояс

В.



5. сед углом

Г.



1. сед ноги врозь

Д.



О о

### Бланк ответа

#### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

#### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

#### III. Задания на соотнесение понятий и определений.

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Ученого: Л.Ф.  
 Работу проверил: Ренд Р.Б. Млодт

Саркенов  
Ислам Юсуп

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020-2021 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9-11 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

- а) Барселона 1992 г.;  
 б) Москва 1998 г.;  
г) Лос-Анджелес 1984 г.

1. Где и когда проводились первые всемирные юношеские игры?  
в) Москва 1996 г.;

15

2. Что означали состязания в «долиходrome» на Играх в Древней Греции?

- а) пятиборье;  
б) бег на одну стадию;  
в) бег на выдержку (выносливость);  
г) кулачный бой с борьбой.

3. Где проводились зимние Всемирные военные игры 2017 года?

- а) Рим, Италия;  
б) Хайдарабад, Индия;  
в) Анси, Франция;  
 г) Сочи, Россия.

15

4. На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Г аудеамус - гимн студентов?

- а) Всемирные юношеские игры;  
б) Всемирная Универсиада;  
в) Всемирные игры;  
г) Всемирная спартакиада.

15

5. Какой из методов используется для разучивания двигательного действия?

- а) расчленённо-конструктивного упражнения;  
б) игровой;  
в) соревновательный;  
г) равномерный.

15

6. В какой из частей решаются задачи урока?

- а) в подготовительной;  
б) в основной;  
в) в заключительной;  
г) в каждой из частей.

7. Как называется состояние человека, которому свойственно полное физическое, душевное и социальное благополучие?

- а) физическое развитие;  
б) физическая подготовленность;  
в) физическое состояние;  
 г) здоровье.

15



8. Какое наказание применяется к спортсмену, уличённому в употреблении допинга?

- а) денежный штраф;
- б) всеобщее порицание;
- в) отстранение от участия публичных мероприятиях;
- г) дисквалификация.

15

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

- а) массаж;
- б) закаливание;
- в) гигиена;
- г) нагрузка.

15

10. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование;
- б) скелетон;
- в) водное поло;
- г) шорт-трек.

15

11. К какой форме организации занятий относится туристский поход?

- а) соревновательная;
- б) урочная;
- в) крупная;
- г) малая.

15

12. Что представляет собой вводная гимнастика?

- а) комплекс упражнений для ускорения вработывания в какой-либо деятельности;
- б) одну из составляющих подготовительной части урока;
- в) чередование физических упражнений с водными процедурами;
- г) синоним физкультминутки.

15

13. Что относится к характеристикам физической нагрузки?

- а) степень преодолеваемых при их выполнении трудностей;
- б) утомление, возникающее в результате их выполнения;
- в) сочетание объёма и интенсивности физических упражнений;
- г) частота сердечных сокращений.

15

14. К циклическим видам спорта относится...

- а) фехтование;
- б) велоспорт;
- в) вольная борьба;
- г) гимнастика.

15

15. Какой витамин вырабатывается организмом при воздействии ультрафиолета?

- а) витамин А;
- б) витамин В;
- в) витамин С;
- г) витамин D.

15

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание**

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр?  
17. В Олимпийском движении используется сокращение НОК, что оно обозначает?  
18. В каком году Игры Олимпиады во второй раз проводились на их исторической Родине - в Греции?  
19. Самый распространённый способ передвижения человека.  
20. \_\_\_\_\_ Вид спорта, который включает конкур, фехтование, стрельбу, бег и плавание, называется \_ .

**III. Задания на установление соответствия между понятиями**

21. Установите соответствие между Олимпийскими играми и годами их проведения.

- |                   |   |         |
|-------------------|---|---------|
| 1. Пхёнчхан       | → | А. 2016 |
| 2. Рио-де-Жанейро | → | Б. 2020 |
| 3. Сочи           | → | В. 2012 |
| 4. Токио          | → | Г. 2010 |
| 5. Лондон         | → | Д. 2014 |
| 6. Ванкувер       | → | Е. 2018 |

35

22. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта.

- |                      |   |                          |
|----------------------|---|--------------------------|
| 1. Светлана Хоркина  | → | А. хоккей                |
| 2. Ирина Роднина     | → | Б. лёгкая атлетика       |
| 3. Вячеслав Фетисов  | → | В. фигурное катание .    |
| 4. Владимир Куц      | → | Г. Тяжелая атлетика      |
| 5. Юрий Власов       | → | Д. греко-римская борьба  |
| 6. Александр Карелин | → | Е. спортивная гимнастика |

35

23. Установите соответствие между методами физического воспитания.

24. Установите соответствие между двигательными способностями и средствами, их воспитывающими.

- |                                     |   |                   |
|-------------------------------------|---|-------------------|
| 1. способность сохранять равновесие | → | Б. «ласточка»     |
| 2. скоростно-силовые способности    | → | В. старты         |
| 3. гибкость                         | → | Г. метание в цель |
| 4. выносливость                     | → | Д. прыжки         |
| 5. быстрота реакции                 | → | Е. махи ногами    |
| 6. точность движений                | → | А. кросс          |

35

25. Установите соответствие между положениями тела и их графическим изображением.

2. основная стойка

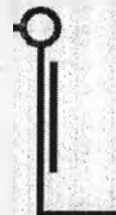
3. стойка на коленях

4. стойка руки на пояс

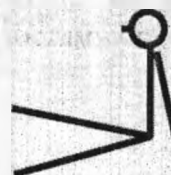
5. сед углом

1. сед ноги врозь

А.



Б.



В.



Г.



Д.



Е. Е.

**Бланк ответа**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

**II. Задания в открытой форме.**

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

**III. Задания на соотнесение понятий и определений.**

21.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
22.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
23.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
24.	Ответ:	1	2	3	4	5	6
25.	Ответ:	1	2	3	4	5	6

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри

Ученого: *Л.С.*  
 Работу проверил: *Рез* Р.В. *Мол*