

Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на " 1 " марта 2022г

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Каша пшенная молочная	200	183,5	4,24
2	Бутерброды с маслом	45/5	119,3	2,20
3				
4				
5				

Итого 6,44

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Рассольник ленингр.	200	104,6	5,01
2	Биточки куриные.	70	178	23,99
3	Компот из сухофр	200	113	1,86
4	Каша рисов. /Соус	100/30	154,5	3,13
5	Хлеб/Морков. салат	50	100	4,49

Итого 38,48

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Ватрушка с повидл.	50	145,2	4,25
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,61
3				0,00
4	Соль на весь день	5		0,06
		Итого		4,92

Итого на одного ребенка в день

1138,50 49,84

Ответственный за орган.питания

подпись

Кошеева А.М.

Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на "2" марта 2022г.

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп молоч.с макар.	200	142	4,44
2	Бутр. с масл.	40/5	119	4,01
3	Яблоки	100	40	4,33
4				
5				
итого				12,78

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп карт. с крупой	200	85,2	4,31
2	Котлеты рыбные	70	96,7	15,16
3	Карт пюре./соус	100/50	119	7,10
4	Компот из сухофр.	200	113	2,06
5	Салат из свек./Хлеб	50/50	45,3/100	3,62
итого				32,25

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Пудинг из твор с рисом	100	250	9,27
2	Чай с сахаром	200	46	0,64
3				
4				
5		итого		9,91
Итого на одного ребенка в день				54,93

Ответственный за организацию питания

АК

А.М. Кошеева

подпись

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на " 3 " марта

2022г.

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Кашаа гречн. мол..	200	188	7,38
2	Бутерброд с маслом	40/5	119	4,12
3	Яблоки	100	40	3,78
4				
5				

итого

15,28

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп с макар. и карт	200	77	4,61
2	Котлеты мясные	70	163	25,56
3	Каша вяз. пшен.Соус	130/30	133	2,10
4	Кисель	50/150	102	3,40
5	Хлеб/Морковн. салат	50	100	4,82

итого

40,49

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Картоф. туш. в соусе	100	277	8,84
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,59
3	Хлеб	20	44	0,80
4	Соль на день	5		0,07
5		итого		10,29

Итого на одного ребенка в день

1243,4

66,07

Ответствен.за орган.питания

подпись

Кошеева А.М.



Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на " 4 " *марта* 2022г.

Время приема пищи . **Завтрак 8.20 - 8.40**

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Каша манная мол.	200	153,25	5,83
2	Хлеб с маслом	40/5	106,21	2,47
3	Чай с сахаром	200	40,42	2,20
4				
5				
Итого				10,50

Время приема пищи . **Обед 12.20 - 12.50**

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Борщ с белок.кап.	250	94,25	5,87
2	Плов из отварн.гов.	160	306,8	25,55
3	Компот из сухофруктов	200	112,9	1,33
4	Хлеб	50	85,4	2,02
5	0			
Итого				34,77

Время приема пищи . **Полдник 15.25 - 15.40**

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Винегрет овощной	100	43,79	2,90
2	Чай с сахаром	200	40,42	0,62
3	Хлеб	20	44	1,41
4	Яйцо варёное	50	91,8	8,50
5		Итого		13,43
Итого на одного ребенка в день			1322,00	58,70

Ответств.за орг. Питания

А.М. Кошеева

Кошеева А. М.

подпись



Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на "10" марта 2022г

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Каша гречневая мол.	200	188	6,48
2	Хлеб с маслом	40/5	122	4,24
3	Яблоки	100	40,4	4,00
4				
5				

итого

14,71

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп картоф. с бобов.	200	107	4,35
2	Курица туш. в смет.с	150	207	29,47
3	Компот из сухофруктов/Хлеб	200/50	113/100	3,40
4	Каша пшенная	130	132	3,84
5	Салат из бел. капус.	50	43,5	3,80

итого

489,5

44,86

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Пирожки печёные с картофелем	50	119	4,67
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,64
3				
4				
5		итого		5,31

Итого на одного ребенка в день

64,88

Ответственный за орган.питания



Кощеева А.М.



Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на "11" марта 2022г.

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп молоч.с макар.	200	142	4,69
2	Бутр. с сыром	40/5	119	4,95
3	Яблоки	100	40	4,33
4				
5				

итого 13,96

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп карт. с крупой	200	85,2	4,15
2	Котлеты рыбные	70	96,7	14,52
3	Карт пюре./соус	100/50	119	6,80
4	Компот из сухофр.	200	113	2,13
5	Салат из свек./Хлеб	50/50	45,3/100	3,62

итого 31,23

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Пудинг из творог с рисом	100	250	8,49
2	Чай с сахаром	200	40	0,64
3	Хлеб	20	44	0,79
4				
5		итого		9,92

Итого на одного ребенка в день 55,11

Ответственный за организацию питания _____

подпись

А.М. Кошеева



Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на "14" марта 2022г

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Каша пшенная молочная	200	183,5	5,77
2	Бутерброды с маслом	45/5	119,3	4,24
3	Яблоки	100	33,6	2,02
4				
5				

итого

12,03

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Рассольник ленингр.	200	104,6	4,95
2	Биточки куриные.	70	178	24,74
3	Компот из сухофр	200	113	1,88
4	Каша рис. Соус	100/30	154,5	3,19
5	Хлеб/Морков. салат	50	100	4,53

итого

39,28

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Ватрушка с твор.	50	145,2	5,90
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,61
3	Хлеб	20	50,2	0,00
4	Соль на весь день	5		0,05
		итого		6,56

Итого на одного ребенка в день

1222,30

57,87

Ответственный за орган.питания

подпись

Кошеева А.М.



Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на " 16 " марта 2022г.

Время приема пищи . Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Кашаа гречн. мол..	200	188	7,58
2	Бутерброд с маслом	40/5	119	4,12
3	0			
4				
5				

итого

11,70

Время приема пищи . Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп с макар. и карт	200	77	4,41
2	Котлеты мясные	70	163	25,61
3	Каша вяз. пшен.Соус	130/30	133	2,34
4	Чай с сахаром	50/150	102	0,63
5	Хлеб/. Салат свекол.	50	100	4,85

итого

37,83

Время приема пищи . Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Картоф. туш. в соусе	100	277	8,84
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,66
3	Хлеб	20	44	0,77
4	Соль на день	5		0,05
5		итого		10,32

Итого на одного ребенка в день

1243,4

59,86

Ответствен.за орган.питания

подпись

Кошеева А.М.

Утверждаю

Директор Альборов А.С.

МЕНЮ

на "15" марта 2022г.

Время приема пищи. Завтрак 8.20 - 8.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Каша рисовая мол.	200	153,5	6,20
2	Бутерброд с маслом	40/5	106,2	4,20
3	Яблоки	100	40,4	3,65
4				
5				
Итого				14,05

Время приема пищи. Обед 12.20 - 12.50

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Суп горохов. с гренок.	200	168	4,00
2	Птица тушен. в соусе			
3	с овощами	180	187,8	29,98
4	Компот из сух./ Хлеб	200/50	113/100	3,99
5	Салат из белокач. Капусты	50	43,5	0,00
Итого				37,97

Время приема пищи. Полдник 15.25 - 15.40

№/№	Наименование блюд	Выход готового блюда	Эн. ценность (ккал)	Сумма (руб)
1	Ватрушка с повидлом	60	174	3,62
2	Чай с сахаром	200	40,4	0,60
3	Конфеты			4,80
4	0			0,00
5		Итого		9,03
Итого на одного ребенка в день			1190,00	61,05

Ответствен.за орган.питания



Кошеева А. М.

подпись